

22.11.2023 наши ребята из подготовительной группы $\sqrt{8}$

Приняли участие во Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"

Воспитанники выполнили следующие виды испытаний:

1. Бег 10 метров
2. Шестиминутный бег
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
4. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамейке.
5. Челночный бег 3*10

Все ребята справились с испытаниями проявив свои физические качества!

